

TRAVELLER , HOTEL

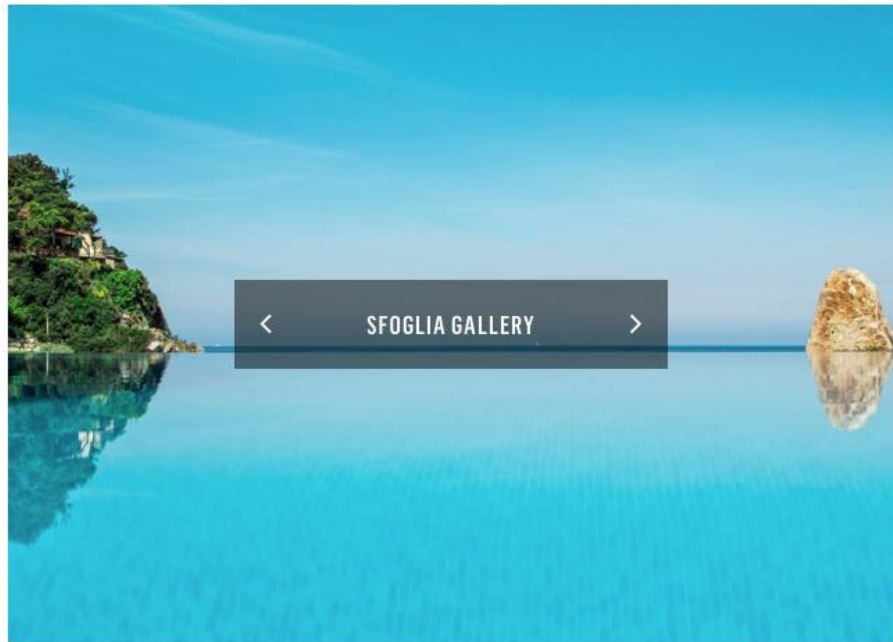
L'Isola d'Elba fuori stagione: la magia dell'autunno al mare

29 SEP, 2018

di LAVINIA FARNESE



1246



Dove è autunno solo sulla carta, e tra sentieri della salute lungo il mare, passeggiate sul monte Capanne, visite alla dimore di Napoleone e tramonti infuocati dall'Hotel Hermitage, vale la pena un'ultima immersione di fine estate nella natura

Di proprietà della Famiglia De Ferrari, da lì si può prendere il largo (per escursioni giornaliere o battute di pesca), o semplicemente un sentiero, al mattino presto, all'estrema sinistra del piccolo golfo, e godersi un **percorso salute** di oltre tre chilometri all'interno di un parco privato che dentro la macchia mediterranea attraversa boschi e una galleria scavata nella roccia durante la Seconda Guerra Mondiale.

In spiaggia quasi soli: gli ombrelloni aperti, ma non tutti, il mare trasparente e caldo, intorno i colori della natura nitidi come lo sono solo «ai margini dell'estate», appena fuori stagione. Da aprile a maggio, da settembre a ottobre. Magari in Toscana, all'**Isola d'Elba** (150 chilometri di costa), in un beach charming resort com'è l'**Hotel Hermitage**, cinque stelle sulla baia della Biodola, propria villa, per un po', quasi sulla riva.

Di proprietà della Famiglia De Ferrari, da lì si può prendere il largo (per escursioni giornaliere o battute di pesca), o semplicemente un sentiero, al mattino presto, all'estrema sinistra del piccolo golfo, e godersi un **percorso salute** di oltre tre chilometri all'interno di un parco privato che dentro la macchia mediterranea attraversa boschi e una galleria scavata nella roccia durante la Seconda Guerra Mondiale.

Non è agibile solo in caso di Mediterraneo mosso, e allora l'alternativa è una visita nella **fortezza di Portoferraio** (tutte le informazioni su [Visit Elba](#)), pensata e voluta da Cosimo dei Medici, con il consenso di Carlo V re di Spagna, dove le incursioni piratesche dalla metà del 1500 hanno trovato una difesa di cannoni, sorveglianze e bastioni invulnerabile, e le case sembrano venir da Marte perché rosa e gialle, i colori dei minerali delle polveriere oggi in disuso. Proprio lì, in centro, c'è la Palazzina dei Mulini, una delle residenze di Napoleone che da imperatore visse sull'isola per 10 mesi, o per gli amanti della montagna, **il Capanne**, raggiungibile in una cabinovia aperta, a due posti (all'occasione romantica, anche), che sale (da Marciana, 375 metri) e scende tra castagni, felci, rocce e cristalli. Arrivati in cima (1019 metri), si gode di una **vista da incanto sull'Arcipelago toscano** che comprende anche Montecristo, Pianosa, Capraia, Gorgona, Giglio e Giannutri, della costa Etrusca e della Corsica.

Di ritorno, si può scegliere tra il golf a 9 buche con laghetto o il relax nel centro benessere che affaccia sul blu (trattamento corpo consigliato: madreperla d'ostrica in fiore scrub; viso: coccole di Manù) oltre al provare **i piatti della tradizione dell'isola** (pesce a parte, il gurguglione, ricetta è a base di verdure cotte in padella) nei quattro ristoranti, dalla Ghiotta al Fuoco di Bosco, che servono zucchine, melanzane e pomodorini biologici coltivati dai detenuti a Pianosa, potendo contare sulla più ricca cantina dei migliori vini locali, oltre che nazionali.

Ci si perde facilmente, in un tramonto dalla piscina Sunset: i mojito al pool bar (e a ogni ora) vengono dalle mani di Carmelo, che fa miracoli anche con il mango, il lime, la spuma alla curcuma, il ribes, il bergamotto e le gocce di cioccolato. Il **10 ottobre**, proprio qui tra i giardini e le acque, si svolgerà – non a caso – il XXI concorso internazionale Elba Drink, dove circa 40 barladies e barman, italiani e europei, si sfideranno a colpi di cocktail originali, a basso tasso alcolico, per invogliare, soprattutto i giovani, a bere consapevole. Per chi avesse in mente sorprese, c'è una cappella all'aperto da potere prenotare, dove si sono sposati – tra gli altri – **Tania Cagnotto e Gaia Trussardi**.